



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DJK-OnlineCampus.

Wearables -
Anwendungsfälle,
Potentiale und Grenzen im
Alltag, Leistungs- und
Breitensport



20.10.2021



18:30-20:00 Uhr

Referent: Univ.-Prof. Dr.
Billy Sperlich



WEARABLES - ANWENDUNGSFÄLLE, POTENTIALIA UND GRENZEN IM ALLTAG, LEISTUNGS- UND BREITENSORT

Eine detaillierte Trainingsplanung, -diagnostik und -steuerung sind elementare Bestandteile im Trainingsprozess. Neben bekannten tragbaren Sensoren („Wearables“) wie Schrittzähler, Pulsuhr, Watt- und Geschwindigkeitsmesser gibt es mittlerweile eine fast unüberschaubare Fülle an Wearables, die Sporttreibende unterstützen das eigene Handeln zu kontrollieren und gesteckte Trainingsziele zu erreichen. Zu dem neuen Trainingswerkzeug gehören multisensorbasierte Smartwatches, Klebeelektroden auf der Haut, „intelligente“ Kleidungsstücke, telemetrische Pillen und sogar Schmuck mit integrierter Sensorik. Viele Trainer*innen und Sportler*innen stellen sich die Frage wie genau diese Geräte tatsächlich sind und wie sie bei Entscheidungsprozessen wirklich unterstützten können? Dies und viele andere Fragen werden ein Thema in diesem Vortrag sein.

Termin: Mittwoch, 20. Oktober 2021

Zeit: Beginn: 18:30 Uhr
Ende: 20:00 Uhr

Lehrgangsinhalte: * Genereller Einblick in die Trainingsplanung, -diagnostik und -steuerung ausgewählter Sportarten
* Überblick über anwendbare Technologien
* Anwendungsbeispiele für die Trainingspraxis

Referent: **Univ.-Prof. Dr. Billy Sperlich**, Deutsch-US-amerikanischer Sportwissenschaftler, Hochschullehrer, Dozent, ehemaliger Trainer, aktiver Sportler

Lizenzverlängerungslehrgang!

Diese Fortbildung kann mit 2 LE als Teil der Verlängerung von ÜL-C-Lizenzen anerkannt werden.

Anmeldungen: bis **13. Oktober 2021** unter
https://djk-sportjugend.meetingmasters.de/Wearables/booking?request_locale=de

Bei unentschuldigter Nicht-Teilnahme erhebt der DJK-Sportverband eine Gebühr von 50 Euro. Eine Abmeldung im Nachhinein wird nicht akzeptiert. Dies habe ich gelesen und erkläre ich mich damit bei Anmeldung einverstanden.

Veranstalter: DJK-Sportverband
Zum Stadtbad 31,
40764 Langenfeld

Wir freuen uns auf Anmeldungen!

Antonia Hannawacker
Projektmanagerin DJK-OnlineCampus.
Email: campus@djk.de
Telefon: 0157/39640592