



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DJK-OnlineCampus.

Einführung in die
Gewaltfreie
Kommunikation
im Sport



29.10. - 30.10.2021



17:00-20:00 Uhr

&

09:30-12:30 Uhr

Referentin: Lydia Kaiser



EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IM SPORT

Im beruflichen wie auch privaten Kontext umgeben wir uns mit anderen Menschen, haben unterschiedliche Meinungen, müssen Entscheidungen fällen, Konflikte schlichten oder denen aus dem Weg gehen und wollen auch unsere eigenen Ziele verfolgen.

Dabei ist es hilfreich, einen wertschätzenden Umgang mit allen Beteiligten zu pflegen und dabei auch wohlwollend mit sich selbst umzugehen.

Haben Sie auch manchmal Gedanken wie diese?

- * Wie bleibe ich in einer schwierigen Gesprächssituation wertschätzend, gleichzeitig bei mir und souverän?
- * Wie hätte ich es besser sagen können?
- * Wie kann ich besser mit Bedürfnissen meiner Mitmenschen, meinem Umfeld generell umgehen?
- * Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse besser zum Ausdruck bringen?

Mit Freude, Humor und Offenheit möchte ich Sie auf diesem Weg unterstützen

Termin: Freitag, 29. Oktober 2021 – Samstag, 30. Oktober 2021

Zeit: Freitag: 17:00 Uhr – 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 Uhr – 12:30 Uhr

Kosten: Für DJK-Mitglieder **kostenfrei!**

Lehrgangsinhalte:

- * Grundannahmen und Haltung der Wertschätzenden/ Gewaltfreien Kommunikation
- * Handwerkszeug der Gewaltfreien Kommunikation
- * Praktische Beispiele/Situationen aus Ihrer Tätigkeit hinterfragen und neu betrachten, z.B.:
 - * herausfordernde Gespräche führen
 - * Umgang mit herausfordernden Situationen
 - * Eigene Bedürfnisse im sportlichen und Alltagskontext verbindend kommunizieren
 - * Eigene unklare Gefühle im beruflichen und privaten Kontext hinterfragen und Ursachen erkennen
 - * Anwendung der GFK - Hindernissen im Alltag mit mehr Leichtigkeit begegnen

Referentin: **Lydia Kaiser**, Referentin DSHS Köln, GFK-Trainerin, Mediatorin – zertifiziert nach dem Deutschen Meditationsgesetz, Fachleiterin in der Lehrerausbildung im Bereich Sport im Zentrum für schulpraktische Lehrerausbildung Siegburg, Beraterin im Schulsport der Bezirksregierung Köln

Lizenzverlängerungslehrgang!

Diese Fortbildung kann mit 8 LE als Teil der Verlängerung von ÜL-C-Lizenzen anerkannt werden.

Teilnehmerzahl: 20 Personen (Sollten sich mehr Personen anmelden, entscheidet der Eingang der Anmeldungen!)

Anmeldungen: bis **spätestens 14. Oktober 2021** unter
https://djk-sportjugend.meetingmasters.de/Einfuehrung_in_die_Gewaltfreie_Kommunikation/booking?request_locale=de

Bei unentschuldigter Nicht-Teilnahme erhebt der DJK-Sportverband eine Gebühr von 50 Euro. Eine Abmeldung im Nachhinein wird nicht akzeptiert. Dies habe ich gelesen und erkläre ich mich damit bei Anmeldung einverstanden.

Veranstalter: DJK-Sportverband
Zum Stadtbad 31,
40764 Langenfeld

Wir freuen uns auf Anmeldungen!

Antonia Hannawacker
Projektmanagerin DJK-OnlineCampus.
Email: campus@djk.de
Telefon: 0157/39640592