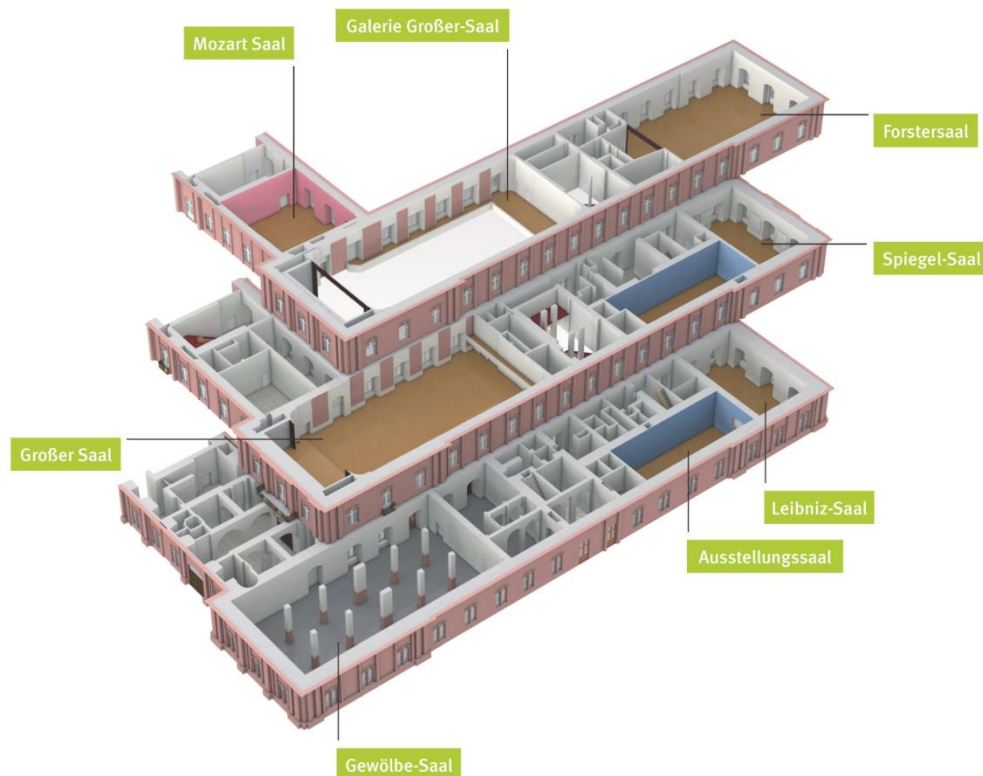


## RAUMPLAN

Bundestrainer-Konferenz 2018

Gesundheit im Leistungssport – Fundament für Erfolg

29. bis 31. Oktober 2018 – Kurfürstliches Schloss Mainz



### Forstersaal (2. OG)

- **Plenumsphasen am Montag, 29.10.2018, und Dienstag, 30.10.2018**
- **Workshops am Montag, 29.10.2018**
  - **14.30 Uhr: Gesundheit im Leistungssport aus salutogenetischer Perspektive**  
Prof. Dr. Jochen Mayer, Georg-August-Universität Göttingen
  - **17.00 Uhr: Ernährung in der Muskelaufbauphase – Erfahrungen aus der Ernährungsberatung im alpinen Rennsport**  
Dr. Claudia Osterkamp-Baerens, OSP Bayern
- **Workshops am Dienstag, 30.10.2018**
  - **11.15 Uhr: Medizinische Versorgung im Nachwuchsleistungssport**  
Prof. Dr. Bernd Wolfarth, Charité Berlin
  - **14.45 Uhr: Expertensprechstunde zur Osteopathie**  
Prof. Dr. Hauke Mommsen, Fachhochschule Kiel

### Spiegelsaal (1. OG)

- **Workshops am Montag, 29.10.2018**
  - **14.30 Uhr: Erholungs-Beanspruchungsmonitoring im Leistungssport**  
Prof. Dr. Michael Kellmann, Ruhr-Universität Bochum
  - **17.00 Uhr: Gewichtsmanagement: Do's and Don'ts**  
Andrea Stensitzky-Thielemans, OSP Freiburg-Schwarzwald
  
- **Workshops am Dienstag, 30.10.2018**
  - **11.15 Uhr: Pre-Season-Screening und Return to Competition nach Verletzung**  
Dr. Christophe Lambert, Klinikum Merheim
  - **14.45 Uhr: EMS-Training**  
Jun.-Prof. Dr. Dr. Michael Behringer, Goethe-Universität Frankfurt

### Leibnizsaal (EG)

- **Workshops am Montag, 29.10.2018**
  - **14.30 Uhr: Burnout – Wie ich richtig ausbrenne**  
Dr. Sebastian Altfeld, Sportpsychologie und Mentales Coaching
  - **17.00 Uhr: Nahrungsergänzungsmittel**  
Hans Braun, OSP Rheinland
  
- **Workshops am Dienstag, 30.10.2018**
  - **11.15 Uhr: Regenerative Maßnahmen im Leistungssport aus medizinischer Sicht – Bisherige Ergebnisse der REGman-Studie**  
Prof. Dr. Tim Meyer, PD Dr. Anne Hecksteden, Dr. Sabrina Skorski; Universität d. Saarlandes
  - **14.45 Uhr: Rolle des Diaphragma in der Sportphysiotherapie**  
Stefan Schwarz, EDEN REHA

### Großer Saal (1. OG)

- **Plenumsphase am Mittwoch, 31.10.2018**