

Einsteiger/innen-Seminar
dsj-Juniorbotschafter/innen Dopingprävention
10.05.-12.05.2019, Jugendherberge Mannheim

<u>Freitag, den 10.05.2019</u>	
16:00 Uhr	Zimmerverteilung
16:30 Uhr	Kennenlernen und Abfrage der Erwartungen an das Seminar
17:15 Uhr	Vorstellung der Einbettung des Themas Dopingprävention in die Strukturen der Deutschen Sportjugend, Internetauftritt, Broschüren
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	„Ihr seid stärker als Ihr denkt!“ – mentale Stärke
<u>Samstag, den 11.05.2019</u>	
07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Problembewusstsein entwickeln
10:15 Uhr	Argumentieren lernen
11:15 Uhr	Anti-Doping Kampf im Leistungssport: Herausforderungen für den Sport, Herausforderungen für die Athlet/innen (Christian Wachsmuth, DOSB)
12:00 Uhr	Information zur Aktion beim Mannheimer Marathon am Abend
12:30 Uhr	Mittagessen
13:45 Uhr	Berichte von dsj-Juniorbotschafter/innen Konsequenzen für Planungen
15:15 Uhr	Nahrungsergänzungs- und Schmerzmittel
16:00 Uhr	Dopinggeschichte – Problemdarstellung eines renommierten Zeitzeugen sowie eines Journalisten (Andreas Strepenick)
18:00 Uhr	Abendessen, anschließend Aktion beim Mannheimer Marathon
<u>Sonntag, den 12.05.2019</u>	
07:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Bericht zur Aktion beim Mannheimer Marathon – Konsequenzen für Veranstaltungen
09:30 Uhr	Planung von eigenen Maßnahmen (Projektmanagement) und Auseinandersetzung mit der Rolle als Juniorbotschafter/in
11:30 Uhr	Schlussrunde mit Auswertung der Veranstaltung und Perspektiven
12:00 Uhr	Mittagessen, anschließend Heimreise